



# 寬柔中學

## 古來分校

Foon Yew High School - Kulai

Address: Lot 1591 (Zon 4), Jalan Persiaran Indahpura 6,  
Taman Indahpura, 81000 Kulai, Johor, Malaysia.  
Tel: (607)6625888 (秘書處) (607)6636036 (校長室)  
(607)6636479 (教務處) (607)6636892 (訓導處)  
(607)6636776 (事務處)  
Fax: (607)6637733 (秘書處) (607)6636446 (事務處)  
Email: enquiry@fyk.edu.my Website: www.fyk.edu.my

## 2024 年 寬柔中學學生學習歷程記錄簡章

為全面提升學生的學習質量 and 個人成長，寬柔中學將在 2024 年推出學生學習歷程記錄檔案。此項目的旨在幫助學生更好地設定學習目標、提高學習效率、展示學習成果，並培養自我管理能力的。

相關內容和記錄方式公布如下：

### 一) 學習歷程目的

#### 1. 設定目標

- 明確目標：**通過記錄和分析學習歷程，學生可以更清楚地了解自己的興趣和擅長領域，從而設定更加明確和合理的學習目標。
- 跟蹤進度：**有助於學生定期檢查自己是否達到了預定目標，並及時調整學習計劃。

#### 2. 提高學習效率

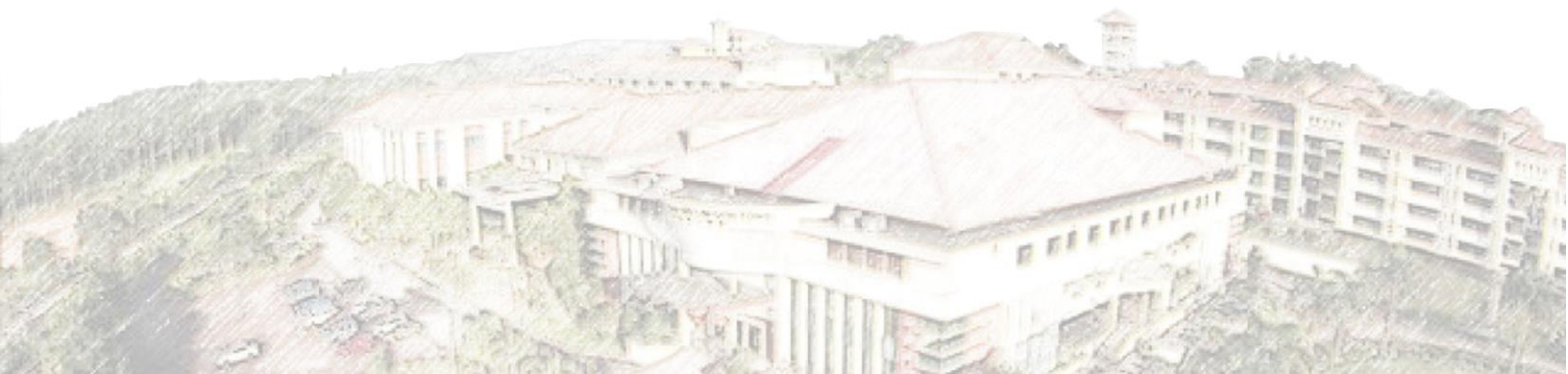
- 優化學習方法：**通過對學習歷程的分析，學生可以發現哪些學習方法和策略最有效，從而優化自己的學習方式。
- 資源管理：**幫助學生更好地管理學習資源，如時間、教材、輔導資料等，提高學習

#### 3. 展示學習成果

- 成果展示：**學習歷程可以作為展示個人學習成果和成長歷程的重要工具，無論是向老師、家長還是未來的大学和雇主展示。
- 學術評估：**在某些教育體系中，學習歷程是評估學生學術能力和綜合素質的重要依據。

#### 4. 增強自信

- 記錄進步：**通過詳細記錄學習過程中的每一個進步和成功，學生可以看到自己的成長，增強自信心。
- 積極反饋：**通過學習歷程中的反思和總結，學生可以獲得積極的反饋，從而激發進一步學習的動力。



## 5. 培养自我管理能力

- **时间管理**：学习历程帮助学生学会合理安排学习时间，培养良好的时间管理能力。
- **自主学习**：通过自主记录和管理学习过程，学生逐步培养自主学习的能力，增强学习的主动性和自律性。

## 6. 促进全面发展

- **综合素质培养**：学习历程不仅关注学术成就，还包括社会实践、兴趣爱好、课外活动等，促进学生的全面发展。
- **个性化成长**：帮助学生发现和发展个人特长和兴趣，支持个性化成长。

## 7. 多方面能力的呈现

总的来说，学习历程不仅是学生个人成长的记录，也是自我反思、自我管理和自我发展的重要工具。通过科学、系统地记录和分析学习过程，学生可以不断优化自己的学习方法，提高学习效率，实现全面发展。

## 二) 学习历程记录类别

- 个人获奖荣誉
- 策划与筹办活动
- 参与校外比赛/活动/服务
- 参与校内比赛/活动/服务
- 编辑与出版/创作

## 三) 学习历程记录方式

### 1. 校方记录

- 代表校方或班级参与校内外比赛活动，由校方负责记录。

### 2. 学生自行记录

- 学生个别参与校内外活动，需自行记录并提交相关信息。

-**填写 Google Form**：学生需指定期限内填写学校提供的 Google Form 记录活动详情。

-**上传文凭、心得及相关证明**：学生需上传相关的文凭、心得体会或活动证明文件。

-**在指定的期限内输入**：所有记录需在指定的期限内完成提交。